

第31回 埼玉糖尿病教育セミナー（午前の部/午後の部）

【2024年8月25日（日）於：川口駅前市民ホール「フレンディア」】

糖尿病治療の目標は、「糖尿病のない人と変わらない寿命とQOL」を達成することです。運動療法はこの目標達成に不可欠な治療法ではありますが、その支援にはいくつかのハードルがあり、体制が整っている施設はあまり多くはないでしょう。しかし運動療法には多彩な効果があり、「いつか」を待っているのもったいない！と思います。「きつい」「つらい」「面倒くさい」と思われがちな運動療法ですが、視点を変えれば「楽しく！」「気持ちよく！」「元気よく！」なることにつながる貴重な治療法と言えます。そしてカラダを動かすことは糖尿病のある高齢者だけでなく、20年後、30年後を見据えた若い患者さん、そして現在健康な人達にとっても多くの恩恵をもたらすことにつながります。本セミナーでは運動療法の最先端の知見や、カラダを動かすことに取り組むサポートのコツについて学ぶことができるように、埼玉県内外の多職種の方にご講演をお願い致しました。ご参加頂く皆様ご自身がカラダを動かしたくなるような、ココロを揺さぶる会にしていきたいと思っております！多数のご参加をお待ちしております！！

第31回世話人 原 健二（獨協医科大学埼玉医療センター 糖尿病内分泌・血液内科 准教授）

下記取得可能単位は、「日本糖尿病療養指導士認定更新単位」です。（申請中）

午前の部(9:35~12:55)

【第2群】1単位

午後の部(13:05~16:55)

【第2群】1単位 または【第1群】看護の研修単位 1単位

終日(9:35~16:55)

【第2群】2単位

または

【第2群】1単位 かつ 【第1群】看護の研修単位 1単位

埼玉県糖尿病療養指導士（CDEL）：埼玉県糖尿病相談員更新のための講習会として認定
【午前の部のみ参加・午後の部のみ参加】1単位
【終日参加の場合 9:35~16:55】2単位

医師向け：日糖協糖尿病認定医 更新のための講習会として認定を受けております

日時：2024年8月25日（日）

会場：フレンディア（川口市）

第31回 埼玉糖尿病教育セミナー

（午前の部 9:35～12:55/午後の部 13:05～16:55）

9:30 開始 開会の辞 原 健二 先生 獨協医科大学埼玉医療センター 糖尿病内分泌・血液内科 准教授

前半テーマ：「カラダとココロを動かして健康で充実した人生を！」（9:35～12:55 ランチョン含む）

1. 教育講演1 (9:35-10:20)

45分

『糖尿病のある人のライフパフォーマンスを高める運動・スポーツ』

座長：片山 茂裕 先生 埼玉医科大学

客員教授

演者：津下 一代 先生 女子栄養大学

特任教授

●運動タイム！：運動実践（5分）

2. 教育講演2(10:25-11:10)

45分

『指針にみる糖尿病の運動療法と最近の話題』

座長：金澤 康 川口市立医療センター 糖尿病内分泌内科

部長

演者：河合 俊英 先生 東京都済生会中央病院 糖尿病・内分泌内科

担当部長

●運動タイム！：運動実践（5分）

3. 教育講演3（11:15-11:45）

30分

『運動療法の効果を高める栄養と食事方法』

座長：村越 美穂 先生 自治医科大学付属さいたま医療センター

栄養部栄養室長

演者：北村 文乃 先生 株式会社おいしい健康

ヘルスケアマーケティングチームリーダー

11:45～11:50 情報提供『インスリンポンプ』について

テルモ株式会社

11:50～11:55 情報提供『ポータブル眼底カメラ』について

アークレイマーケティング株式会社

4. ランチョンセミナー(11:55-12:55)

60分

『行動変容のためのヘルスコミュニケーション』

座長：犬飼 敏彦 先生 医療法人聖仁会 西部総合病院

院長

演者：奥原 剛 先生 東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学専攻

医療コミュニケーション学

准教授

後半テーマ：前半共通テーマ

（13:05～16:50）

5. 教育講演3（13:05-13:50）

45分

『運動療法の考え方と注意点 ～怖がらず少しでも～』

座長：橋本 貢士 先生 獨協医科大学埼玉医療センター

副院長

糖尿病内分泌・血液内科 主任教授

演者：東 宏一郎 先生 練馬総合病院 糖尿病センター

副院長・糖尿病センター長

●運動タイム！：運動実践（5分）

6. 教育講演 4 (13:55-14:40)

45 分

『糖尿病患者の心を動かす運動療法のエビデンスとその見える化』

座長：齋藤 孝道 先生 獨協医科大学埼玉医療センター リハビリテーション科 理学療法士

演者：天川 淑宏 先生 東京医科大学八王子医療センター糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士

7. 教育講演 5 (14:40-15:20)

40 分

『運動前に足をみよう ～足をみると、その人がみえる～』

座長：木内 恵子 先生 埼玉医科大学病院 看護部 副部長

演者：青山 友香 先生 獨協医科大学埼玉医療センター 看護部 師長

●運動タイム！：運動実践 (5 分)

休憩 10 分

8. パネルディスカッション (15:35-16:50)

75 分

テーマ：『ゼロから始める！糖尿病運動療法』

座長：原 健二 先生 獨協医科大学埼玉医療センター 糖尿病内分泌・血液内科 准教授

座長：金子 貴美江 先生 さつき内科クリニック 糖尿病看護認定看護師

- ① 『運動指導できていません！リアルワールドにおける運動指導の難しさ』
看護師：淵元 智美 先生 おおはま糖尿病・腎クリニック
- ② 『ゼロから始める！運動のある健康生活 ～ハードルを下げる工夫～』
看護師：川上 陽香 先生 獨協医科大学埼玉医療センター 看護部
- ③ 『循環器病院における運動療法の取り組み-健康と笑顔を地域の皆様に-』
理学療法士：三上 健太 先生 岩槻南病院 心臓リハビリテーション科
- ④ 討論

閉会の辞 (16:50～) 森本 二郎 先生 JCHO 埼玉メディカルセンター 内分泌代謝内科 部長

日時：2024年8月25日 (日) 午前9時30分～午後16時55分

開催方法：フレンディア (川口市)

共催：埼玉県糖尿病協会 テルモ株式会社 アークレイマーケティング株式会社

後援予定：埼玉県、埼玉県医師会、浦和医師会、埼玉県病院薬剤師会、埼玉県薬剤師会
埼玉県看護協会、埼玉県栄養士会、埼玉県臨床検査技師会

対象：医師、コメディカル

定員：300名 (定員に達し次第申し込み締め切り)

申込み用紙

申込方法：下記 FAX または e-Mail にてお申込みください。

FAX : 048-644-6471 (番号お間違いなくお願い致します)

e-Mail : abey@arkray.co.jp

宛先：アークレイマーケティング(株) 担当：安部 宛

施設名： _____ 所属： _____

住所： 〒 _____

電話番号： _____ (内線： _____)

E-Mail： _____ (緊急連絡用のため任意でのご記載お願い致します)

上記メールアドレスへの 32 回教育セミナー案内希望のご確認：可・非

氏名 _____ 職種 _____

CDEJ の資格 あり・なし

CDEL 埼玉の資格 あり・なし →CDEL 埼玉認定番号 _____

CDEL 埼玉に関する注意事項

- CDEL 埼玉認定者は取得単位自己申告書を必ずご持参ください
- 遅刻、早退はいかなる理由があっても単位の付与は致しかねます
- CDEL 埼玉の認定番号の記入がない場合は単位の付与は出来ません

参加時間と費用：該当するご参加時間に、「✓」をつけて下さい。

ご希望の取得予定単位は表紙下部をご覧ください。

[1,500 円] 午前の部のみ (お弁当つき)

[500 円] 午後の部のみ (お弁当なし)

[2,000 円] 終日 (お弁当つき)

申込締め切り：2024年8月19日(月) 必着 (定員次第終了)